

คุณวุฒิวิชาชีพ

สาขาวิชาชีพการกีฬา สาขาการให้บริการทางด้านการกีฬา
อาชีพนักวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 4

คุณลักษณะของผลการเรียนรู้ (Characteristics of Outcomes)

เป็นบุคคลที่มีทักษะในการปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ตามรูปแบบที่ถูกกำหนด (ผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย) สามารถแก้ปัญหาพื้นฐาน โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎี เครื่องมือ และข้อมูลพื้นฐานได้ และเป็นผู้ที่มีสมรรถนะในการดำเนินการตามกระบวนการความปลอดภัยและสุขภาพ นำการออกกำลังกายกลุ่มแบบผสมผสาน ทำการแปลผลและให้คำแนะนำเกี่ยวกับสมรรถภาพทางกาย

การเลื่อนระดับคุณวุฒิวิชาชีพ (Qualification Pathways)

ผู้ที่เข้าสู่คุณวุฒิวิชาชีพ อาชีพผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 4 จะต้องมีความสัมพันธ์ดังนี้

1. จบการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายหรือปริญญาในสาขาที่เกี่ยวข้องกับสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย หรือ
2. เป็นผู้ปฏิบัติงานวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 3 มาแล้วอย่างน้อย 1 ปี
3. เป็นผู้ฝึกหรือผู้นำการออกกำลังกาย และให้คำแนะนำในการส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกายแก่บุคคลทั่วไปและชุมชนได้ มีหนังสือรับรองจากหน่วยงาน ว่าทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ อย่างน้อย 2 ปี หรือ
4. มีประกาศนียบัตรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา/ออกกำลังกายจากหน่วยงาน/องค์กรระดับชาติ⁴ (ที่จัดโดยส่วนราชการ/หรือเอกชนที่เกี่ยวข้องที่ได้รับอนุญาตจากกระทรวงศึกษาธิการหรือกระทรวงสาธารณสุขตาม หลักสูตรที่กำหนดไว้)/นานาชาติที่เป็นที่ยอมรับ⁵ เอกสารดังกล่าวต้องแสดงว่าผ่านการอบรมมาเป็นระยะเวลาไม่เกิน 2 ปี

⁴ องค์กรระดับชาติ อาทิ เช่น สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย, การกีฬาแห่งประเทศไทย เป็นต้น

⁵ องค์กรระดับนานาชาติ อาทิ เช่น American College of Sports Medicine (ACSM), The American Council on Exercise (ACE), The National Strength and Conditioning Association (NSCA), Exercise & Sports Science Australia (ESSA), The British Association of Sport and Exercise Sciences (BASES) เป็นต้น

กลุ่มบุคคลในอาชีพ (Target Group)

ผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ผู้นำออกกำลังกาย ผู้ฝึกสอน

หมายเหตุ : (ขอแนะนำเฉพาะสำหรับคุณวุฒิตีวชิพนี้)

1. มีความรู้ทักษะในทางปฏิบัติและผ่านการอบรมการทำ Basic life support (BLS) ผ่านการอบรมจากหน่วยงานที่ได้รับการรับรอง และมีอายุไม่เกิน 5 ปี
 2. มีใบรับรองแพทย์ระบุว่ามีความแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อร้ายแรง ไม่เป็นผู้ฉีกรายหรือฉีดพิษพิษพิษ ไม่สมประกอบและไม่เป็นผู้ติดเชื้อโรคติดต่อโดยมีผลการตรวจร่างกายไม่เกิน 3 เดือน
 3. จัดทำแฟ้มสะสมผลงาน หรือหลักฐานต่างๆที่เกี่ยวข้อง รวมถึงรายงานการปฏิบัติงานในรูปแบบของเอกสาร ในกรณีที่ต้องใช้เอกสาร/หลักฐานรับรอง ตัวอย่างเช่น
 - ใบรับรองการอบรม ประกาศนียบัตร ปริญญาบัตร หรือ
 - แฟ้มสะสมผลงาน หรือ
 - ใบรับรองจากหัวหน้างานหรือผู้เชี่ยวชาญในสายงาน ที่ปฏิบัติงานอยู่
 4. ในกรณีที่ ได้คุณวุฒิตีวชิพผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ระดับ 3 มาแล้ว ให้เข้ารับการประเมินเฉพาะหน่วยสมรรถนะ ดังต่อไปนี้
- 10202 นำการออกกำลังกายกลุ่มแบบผสมผสาน
- 10501 ปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณของอาชีพ
- 10502 พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

หมายเหตุ

N/A

หน่วยสมรรถนะ (หน่วยสมรรถนะทั้งหมดของคุณวุฒิตีวชิพนี้)

10101	SPT-DZUB-131A	คัดกรองสุขภาพเบื้องต้น
10102	SPT-FHST-132A	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ
10103	SPT-UINR-133A	ทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับการเล่นกีฬา
10104	SPT-LWBK-134A	ปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ชีพ
10201	SPT-IWUZ-136A	นำการออกกำลังกายแบบกลุ่มอย่างง่าย
10202	SPT-HJBT-137A	นำการออกกำลังกายกลุ่มแบบผสมผสาน
10301	SPT-KJRR-142A	ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั่วไป
10401	SPT-TWUD-147A	ถ่ายทอดองค์ความรู้ทั่วไป
10501	SPT-XGKA-158A	ปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณของอาชีพ
10502	SPT-YSQE-159A	พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

องค์กรรับรอง ที่สามารถเข้ารับการประเมินสมรรถนะบุคคล